

# КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

## ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ:

1. Не передавай личную информацию в интернете людям, которых ты не знаешь.
2. Знай, кто твои «друзья»: не встречайся в реальной жизни с «онлайн» друзьями. Сообщи родителям, если кто-то тебя постоянно приглашает встретиться.
3. Не принимай файлы, фото и видео от людей, которых не знаешь.
4. Проверь информацию в интернете: правду ли тебе говорят люди?
5. Не отвечай на сообщения от кибербуллеров. Сохраняй скриншоты случаев кибербуллинга как доказательство.
6. Не участвуй в кибербуллинге других детей. Не совершай буллинг офлайн и онлайн.
7. Блокируй аккаунты кибербуллеров и напиши жалобу администратору сайта.
8. Если тебя буллят или видишь что-то подозрительное, обязательно поделись этим со взрослым.

