**5-СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ БЕЙІМДЕЛУІНЕ АТА-АНАЛАРҒА ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ҰСЫНЫСТАР**

5-сынып – баланың өміріндегі жаңа саты:

* Бір сынып жетекшінің орнына – бірнеше пән мұғалімдері
* Жаңа пәндер, жаңа талаптар
* Үлкен мектеп, жаңа сыныптастар
* Жауапкершіліктің артуы
Бұл кезеңде бала **эмоциялық, әлеуметтік, танымдық** жағынан бейімделуге тырысады. Ата-ананың қолдауы өте маңызды.

**1. Білімге емес, балаға мән беріңіз**

* Балаңыздың оқу үлгерімінен бұрын, оның көңіл күйіне, бейімделуіне назар аударыңыз.
* Қиындықтарға тап болса – сөкпей, тыңдап, түсіністік танытыңыз.

**2. Сабырлы болыңыз – бейімделуге уақыт керек**

* Орта буынға бейімделу әр балада әртүрлі өтеді (орташа 2–3 ай).
* Мінез-құлықтағы өзгерістер (тез ренжу, тұйықталу, шаршау) – қалыпты жағдай.
* Қысым жасамаңыз, жанына серік болыңыз.

**3. Тұрақты күн тәртібін қалыптастырыңыз**

* Баланың ұйқы, тамақ, үй тапсырмасы, демалыс уақыты тұрақты болсын.
* Телефон мен гаджет қолдануға уақыт шектеуін енгізіңіз.

**4. Баламен сөйлесуді ұмытпаңыз**

* Күн сайын 10–15 минут балаңызбен ашық әңгімелесіңіз.
* "*Бүгін не үйрендің?*", "*Саған не қызық болды?*", "*Қиын болған сәт болды ма?*" деген сұрақтар қойыңыз.
* Тыңдай білу – ең жақсы қолдау.

**5. Мұғалімдермен және мектеппен тығыз байланыста болыңыз**

* Сынып жетекшісімен, пән мұғалімдерімен қарым-қатынасты үзбеңіз.
* Мектеп психологының көмегіне жүгінуден тартынбаңыз.

**6. Оқу мотивациясын қолдаңыз**

* "*Сен оқуың керек!*" деп емес, "*Жаңа нәрсені үйрену – қызық!*", "*Сенің дами түскеніңді көріп қуанып жүрмін*" деген сөздерді қолданыңыз.
* Қатесін сынамаңыз, жетістігін байқап, мақтаңыз.

**7. Жауапкершілікті балаға беріңіз**

* Үй тапсырмасын өзі орындауға үйретіңіз.
* Сөмкесін өзі жинасын, сабағын өзі қадағаласын – бірақ сіз қасында бағыттаушы болыңыз.

**8. Қолдау көрсетіңіз, салыстырмаңыз**

* "*Ағайың сияқты бол*", "*Көршінің баласы үздік оқиды*" деген сөздер баланың өзіне деген сенімін сөндіреді.
* "*Сен өзің ерекше баласың, қолыңнан бәрі келеді*" – міне, мұндай сөздер мотивация береді.

**Есте сақтаңыз:**

* 5-сынып – тек баланың ғана емес, ата-ананың да бейімделу кезеңі.
* Баланың табысты оқу жолы – ата-ананың махаббаты мен қолдауынан басталады.
* Басты мақсат – жақсы баға емес, **бақытты, сенімді, өз бетімен шешім қабылдай алатын тұлға** тәрбиелеу.