**5-СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА БЕЙІМДЕЛУГЕ АРНАЛҒАН ҰСЫНЫСТАР**

**1. Жаңа ортадан қорықпа!**

5-сыныпта бәрі өзгереді: мұғалімдер, сабақтар, кейде сыныптастар да. Бұл – қалыпты жағдай.
🔹 Уақыт өте келе бәріне үйреніп кетесің.
🔹 Қиындық кездессе, ата-анаңа немесе мұғалімге айтуға ұялма.

**2. Күн тәртібін сақтау — жетістікке жетудің кілті**

Таңертең уақытында тұрып, кешке ерте ұйықтауға дағдылан.
🔹 Сабақ, үй тапсырмасы, демалыс пен ойын уақытыңды алдын ала жоспарла.
🔹 Телефон мен теледидарға шектеу қой.

 **3. Жауапкершілікті өзіңе ал**

🔹 Үй тапсырмасын өз бетіңше орындауға тырыс.
🔹 Сөмкеңді жинауды, сабағыңа дайындалуды әдетке айналдыр.
🔹 Біртіндеп өз-өзіңе сенімді бола бастайсың.

 **4. Мұғалімдермен жақсы қарым-қатынас орнат**

🔹 Қорықпай сұрақ қой, көмек сұра.
🔹 Мұғалім – сенің досың, саған көмектесуге әрқашан дайын.
🔹 Әдепті, сыпайы болуды ұмытпа.

 **5. Сыныптастармен достасуға тырыс**

🔹 Жаңа достар тауып, ашық бол.
🔹 Достық қарым-қатынас – мектепті қызықты етеді.
🔹 Басқаларды тыңдай біл, өз пікіріңді сыпайы жеткіз.

 **6. Қиындықтар болса, уайымдама**

🔹 Қиын болған сәттер – уақытша.
🔹 Жаңа сабақты түсінбей қалсаң — бұл ұят емес, көмек сұра.
🔹 Ең бастысы – тырысу, әрекет ету!

 **7. Өз-өзіңді дамытуға ұмтыл**

🔹 Кітап оқы, қызықты нәрсе үйрен.
🔹 Спортпен шұғылдан, сурет сал, ән айт — өзіңе ұнайтын іспен айналыс.
🔹 Бұл сенің жеке тұлға ретінде дамуыңа көмектеседі.

 **8. Өзіңе сен және өзіңді бағала!**

🔹 Әр адам ерекше, сен де ерекше тұлғасың.
🔹 Өз жетістігіңе қуана біл, қателіктен сабақ ал.
🔹 «Менің қолымнан бәрі келеді!» деген сеніммен әрекет ет!

 **Есте сақта:**

📌 **Бейімделу – уақыт пен сабырды қажет ететін үдеріс.**
📌 **Қиындықтан қорықпа, көмек сұраудан ұялма.**
📌 **Мектеп – тек оқу орны емес, дамып, дос табатын керемет орта.**