**5-СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНА БЕЙІМДЕЛУГЕ АРНАЛҒАН ҰСЫНЫСТАР**

**1. Жаңа ортадан қорықпа!**

5-сыныпта бәрі өзгереді: мұғалімдер, сабақтар, кейде сыныптастар да. Бұл – қалыпты жағдай.  
🔹 Уақыт өте келе бәріне үйреніп кетесің.  
🔹 Қиындық кездессе, ата-анаңа немесе мұғалімге айтуға ұялма.

**2. Күн тәртібін сақтау — жетістікке жетудің кілті**

Таңертең уақытында тұрып, кешке ерте ұйықтауға дағдылан.  
🔹 Сабақ, үй тапсырмасы, демалыс пен ойын уақытыңды алдын ала жоспарла.  
🔹 Телефон мен теледидарға шектеу қой.

**3. Жауапкершілікті өзіңе ал**

🔹 Үй тапсырмасын өз бетіңше орындауға тырыс.  
🔹 Сөмкеңді жинауды, сабағыңа дайындалуды әдетке айналдыр.  
🔹 Біртіндеп өз-өзіңе сенімді бола бастайсың.

**4. Мұғалімдермен жақсы қарым-қатынас орнат**

🔹 Қорықпай сұрақ қой, көмек сұра.  
🔹 Мұғалім – сенің досың, саған көмектесуге әрқашан дайын.  
🔹 Әдепті, сыпайы болуды ұмытпа.

**5. Сыныптастармен достасуға тырыс**

🔹 Жаңа достар тауып, ашық бол.  
🔹 Достық қарым-қатынас – мектепті қызықты етеді.  
🔹 Басқаларды тыңдай біл, өз пікіріңді сыпайы жеткіз.

**6. Қиындықтар болса, уайымдама**

🔹 Қиын болған сәттер – уақытша.  
🔹 Жаңа сабақты түсінбей қалсаң — бұл ұят емес, көмек сұра.  
🔹 Ең бастысы – тырысу, әрекет ету!

**7. Өз-өзіңді дамытуға ұмтыл**

🔹 Кітап оқы, қызықты нәрсе үйрен.  
🔹 Спортпен шұғылдан, сурет сал, ән айт — өзіңе ұнайтын іспен айналыс.  
🔹 Бұл сенің жеке тұлға ретінде дамуыңа көмектеседі.

**8. Өзіңе сен және өзіңді бағала!**

🔹 Әр адам ерекше, сен де ерекше тұлғасың.  
🔹 Өз жетістігіңе қуана біл, қателіктен сабақ ал.  
🔹 «Менің қолымнан бәрі келеді!» деген сеніммен әрекет ет!

**Есте сақта:**

📌 **Бейімделу – уақыт пен сабырды қажет ететін үдеріс.**  
📌 **Қиындықтан қорықпа, көмек сұраудан ұялма.**  
📌 **Мектеп – тек оқу орны емес, дамып, дос табатын керемет орта.**