1-сынып оқушыларының бейімделуіне арналған АТА-АНАЛАРҒА ҰСЫНЫМДАР

 1. Сабырлы болыңыз — бейімделу уақыт алады

* Әр бала үшін мектепке үйрену мерзімі әртүрлі (орта есеппен 1–3 ай).
* Баланың мектепке дайын еместей көрінуі — қалыпты жағдай.
* Оған уақыт, қолдау және сенім қажет.

**2. Баланы мақтап, қолпаштап отырыңыз**

* Жаңа ортада ол өзін сенімсіз сезінуі мүмкін.
* Жасалған әр әрекетіне: "*Жарайсың!*", "*Сенің қолыңнан келеді!*", "*Керемет орындадың!*" деп жылы сөз айтып тұрыңыз.
* Мақтау баланың өзін-өзі бағалауын күшейтеді.

 **3. Күн тәртібін бірге жоспарлаңыз**

* Баланың ұйқы, тамақтану және демалу уақыты тұрақты болуы керек.
* Сабақ пен ойын арасындағы тепе-теңдікті сақтауға көмектесіңіз.
* Бірге күн тәртібі кестесін жасап, күнделікті соған сәйкес әрекет етуге үйретіңіз.

**4. Үй тапсырмасын орындауға өзіңіз емес, балаңыз жауапты**

* Сіз тек бағыттап, көмектесе аласыз.
* Орынсыз қателерге ұрыспаңыз – бұл үйрену процесінің бір бөлігі.
* Бала өз бетімен шешім қабылдауға және жауапкершілік алуға үйренсін.

 **5. Күн сайын балаңызбен сөйлесіңіз**

* "*Бүгін мектепте не қызық болды?*", "*Қай тапсырма ұнады?*", "*Кіммен дос болдың?*" деген жылы сұрақтар қойыңыз.
* Тыңдай біліңіз – бұл өте маңызды!
* Эмоциясын бөлісуге мүмкіндік беріңіз.

 **6. Мұғаліммен байланыста болыңыз**

* Баланың мектептегі бейімделуін бақылау үшін сынып жетекшісімен тығыз байланыс орнатыңыз.
* Егер балада мазасыздық, тұйықтық байқалса, мектеп психологынан кеңес алыңыз.

**7. Мектепке баруды жағымды етуге тырысыңыз**

* Баламен бірге оқу құралдарын дайындау, мектеп формасын бірге таңдау — қызығушылық тудырады.
* Мектепке дайындығы үшін алаңдаушылық емес, қуаныш білдіріңіз.

 **8. Басқа балалармен салыстырмаңыз**

* "*Қарашы, ана баланың бәрі жақсы оқиды!*", "*Сен неге олай істемейсің?*" деген сөздер баланың өзіне деген сенімін төмендетеді.
* Әр бала — жеке тұлға. Оның жеке қарқыны бар.

 **9. Кітап оқуға ынталандырыңыз**

* Баламен бірге кітап оқыңыз, әңгімелесіңіз, ертегі айтып беріңіз.
* Бұл тілдік қорын, ойлауын дамытып, сабаққа қызығушылығын арттырады.

 **10. Ең бастысы — махаббат пен қолдау**

* Мектепке бейімделу кезеңінде балаға сіздің мейіріміңіз, түсінігіңіз және жылы қабағыңыз ауадай қажет.
* Қандай жағдайда да: "*Мен сені жақсы көремін*", "*Сен мен үшін ең керемет баласың*" деген сөздер балаға күш береді.

 **Есте сақтаңыз:**

**Бақытты бала – табысты оқушы.**
Ата-ананың қолдауы — баланың өмірлік табысының негізі.