

Важность вакцинации: защити себя и своих близких

**ФТОО «VIAMEDIS» г.Кокшетау 2024г.
Врач эпидемиолог Смаилов Д.С.**

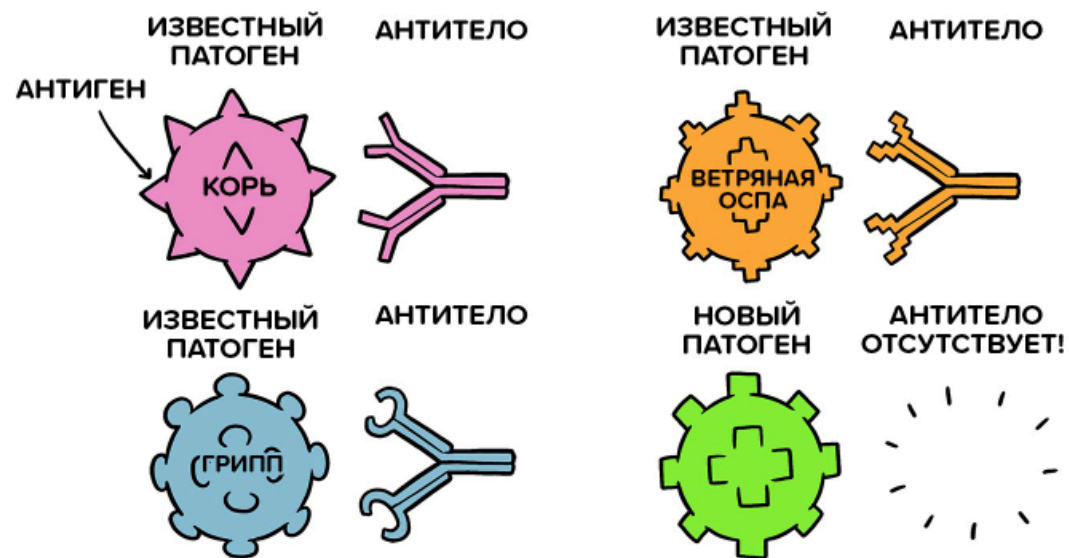
Что такое вакцинация и как она работает?

Вакцинация — комплекс мероприятий, направленных на введение в организм антиген-специфичных компонентов (в составе вакцин и анатоксинов) с целью формирования активного защитного иммунитета против определённого инфекционного агента или вырабатываемых ими экзотоксинов.



Вакцины снижают риск заболевания, активируя естественные защитные механизмы для формирования иммунитета к возбудителю болезни. Вакцинация провоцирует иммунный ответ организма. Иммунная система:

- Распознает возбудителя болезни, например вирус или бактерию.
- Начинает производство антител. Антитела – это белки, естественным образом вырабатываемые иммунной системой организма для борьбы с заболеванием.
- Запоминает возбудителя болезни, чтобы бороться с ним в будущем. Если этот возбудитель вновь попадет в организм, иммунная система быстро уничтожит его, не допустив развития болезни.



Когда в наш организм попадает новый патоген или новое заболевание, вместе с ними в организм попадает новый антиген. Каждый раз, когда организм встречается с новым антигеном, он старается выработать новое антитело, которое сможет присоединиться к антигену, чтобы уничтожить болезнетворный микроорганизм.

Наша иммунная система обладает памятью. Получив одну или несколько доз вакцины, мы, как правило, приобретаем защиту от той или иной болезни на много лет, десятилетий или даже на всю жизнь. Именно это делает вакцины таким эффективным средством. Вакцины не дают нам заболеть, что гораздо лучше необходимости лечить болезнь, когда она уже наступила.

Какие бывают вакцины

Живые аттенуированные (или ослабленные):

Вакцина от кори, краснухи и паротита; вакцина от ветрянки; вакцина от ротавируса.

Инактивированные (или убитые):

Вакцины от гриппа, полиомиелита, гепатита А.

Субъединичные (в том числе рекомбинантные):

Вакцины от гемофильной палочки, гепатита В, вируса папилломы человека, коклюша, пневмококка, менингококка.

Векторные:

Вакцина Спутник-V от коронавируса.

РНК-вакцины:

Вакцины от коронавируса от Pfizer и Moderna.

Вакцинация в Казахстане является добровольной.

Согласно законодательству Республики Казахстан, любая медицинская процедура, включая вакцинацию, проводится только с информированного согласия пациента.

Однако, существует понятие обязательных профилактических прививок. Это означает, что определенный перечень вакцин рекомендуется для всех граждан, особенно детей, в целях предотвращения серьезных заболеваний. Этот список утверждается государством и регулярно обновляется.

Что делать, если у меня есть сомнения по поводу вакцинации?

Обратитесь к врачу: Врач сможет подробно рассказать о преимуществах и возможных рисках каждой конкретной вакцины, а также помочь вам принять взвешенное решение.

Изучите достоверную информацию: Не полагайтесь на непроверенные источники информации в интернете. Доверяйте официальным данным Министерства здравоохранения Республики Казахстан.

- **Принцип добровольности:** Казахское законодательство, как и законодательство многих других стран, исходит из принципа добровольного согласия на медицинское вмешательство, включая вакцинацию. Это закреплено в Конституции РК и других нормативных правовых актах.

Индивидуальные особенности: У каждого человека есть право на отказ от медицинских процедур, включая вакцинацию, по медицинским, религиозным или другим убеждениям.

Почему вакцинация так важна?

- **Защита от опасных болезней:** Вакцины помогают предотвратить вспышки опасных инфекционных заболеваний, таких как корь, полиомиелит, дифтерия и др.
- **Создание коллективного иммунитета:** Когда большая часть населения привита, это создает барьер для распространения инфекции, защищая даже тех, кто не может быть вакцинирован по медицинским причинам.
- **Экономическая выгода:** Вакцинация позволяет снизить расходы на лечение инфекционных заболеваний и повысить производительность труда.



Национальный календарь профилактических прививок Республики Казахстан

Постановление Правительства Республики Казахстан от 24 сентября 2020 года № 612 «Об утверждении перечня заболеваний, против которых проводятся обязательные профилактические прививки в рамках гарантированного объема медицинской помощи, правил, сроков их проведения и групп населения, подлежащих профилактическим прививкам»

МОНОВАКЦИНЫ:

АДС-М – против дифтерии, столбняка.

БЦЖ – против туберкулеза.

Пневмо - против пневмококковой инфекции.

ВГВ – против вирусного гепатита В.

ВГА- против вирусного гепатита А.

ВПЧ –против вируса папилломы человека.

ОПВ/ИПВ – против полиомиелита, оральная/инактивированная.

КОМБИНИРОВАННЫЕ ВАКЦИНЫ:

ККП – против кори, краснухи, паротита.

АбКДС+Хиб+ИПВ+ВГВ – против коклюша, дифтерии, столбняка, гемофильной инфекции типа b, полиомиелита и гепатита В.

Возраст прививаемых	БЦЖ	ВГВ	ОПВ/ИПВ	АбКДС	Хиб	Пневмо	ККП	ВГА	ВПЧ	АДС-М
1-4 дня	+	+								
2 месяца		+ (АбКДС+Хиб+ИПВ+ВГВ)				+				
3 месяца			+ (АбКДС+Хиб+ИПВ)							
4 месяца		+ (АбКДС+Хиб+ИПВ+ВГВ)				+				
12-15 месяцев			+			+	+			
18 месяцев			+ (АбКДС+Хиб+ИПВ)							
2 года								+		
2,5 года								+		
6 лет (1 класс)				+			+			
11 лет									+	
11,5 лет									+	
16 лет и через каждые 10 лет										+



Защититься от инфекции поможет только **ВАКЦИНАЦИЯ**



СКАЖИ «НЕТ» ИНФЕКЦИЯМ!
СКАЖИ ВАКЦИНАЦИИ «ДА»!



ПРОЙДИ ВАКЦИНАЦИЮ, ВЫБЕРИ ЗДОРОВЬЕ!



Вакцинация является эффективным средством профилактики инфекционных заболеваний и способствует снижению заболеваемости.

В Казахстане вакцинация против ВПЧ начнется осенью 2024 года. Целевая группа – девочки 11 лет. Полный курс – две прививки с интервалом в шесть месяцев. Возможна нагоняющая вакцинация для девочек 12-13 лет, пропустивших плановую вакцинацию в 11 лет.

Ссылки на официальные источники:

-Министерство здравоохранения Республики Казахстан (<https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm?lang=ru>).

На сайте Министерства обычно размещается самая свежая информация о национальном календаре прививок, новых рекомендациях по вакцинации, а также контактная информация для получения консультаций;

-Электронное правительство Республики Казахстан (eGov) (<https://egov.kz/cms/ru>).

Здесь можно найти информацию о процедуре вакцинации, календаре прививок, а также получить доступ к различным государственным услугам, связанным со здоровьем;

-Территориальные департаменты здравоохранения (www.gov.kz):

Каждый регион Казахстана имеет свой департамент здравоохранения, который предоставляет более подробную информацию о вакцинации на местном уровне.

- Все о вакцинации в Казахстане (egu.kz), 7701 - телефон горячей линии по вакцинации.

- Поликлиника Филиал ТОО "Viamedis" г.Кокшетау (<https://viamedis.kz/kokshetau-gp/>)

номер колл-центра 8-716-2-90-10-22; 8-771-944-42-22.

социальные сети: https://www.instagram.com/viamedis_app_kokshe/;

https://www.instagram.com/viamedis_deti_kokshetau?igsh=MTZ0cmI3ZjE0dDAzMMA==.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.

- **Вакцинация - это безопасный и эффективный способ защиты от инфекционных заболеваний.**
- **Вакцинация - это вклад в общественное здоровье.**
- **Отказ от вакцинации может привести к серьезным последствиям для здоровья и жизни.**
- **Каждый человек имеет право на информацию о вакцинах и возможность сделать осознанный выбор.**